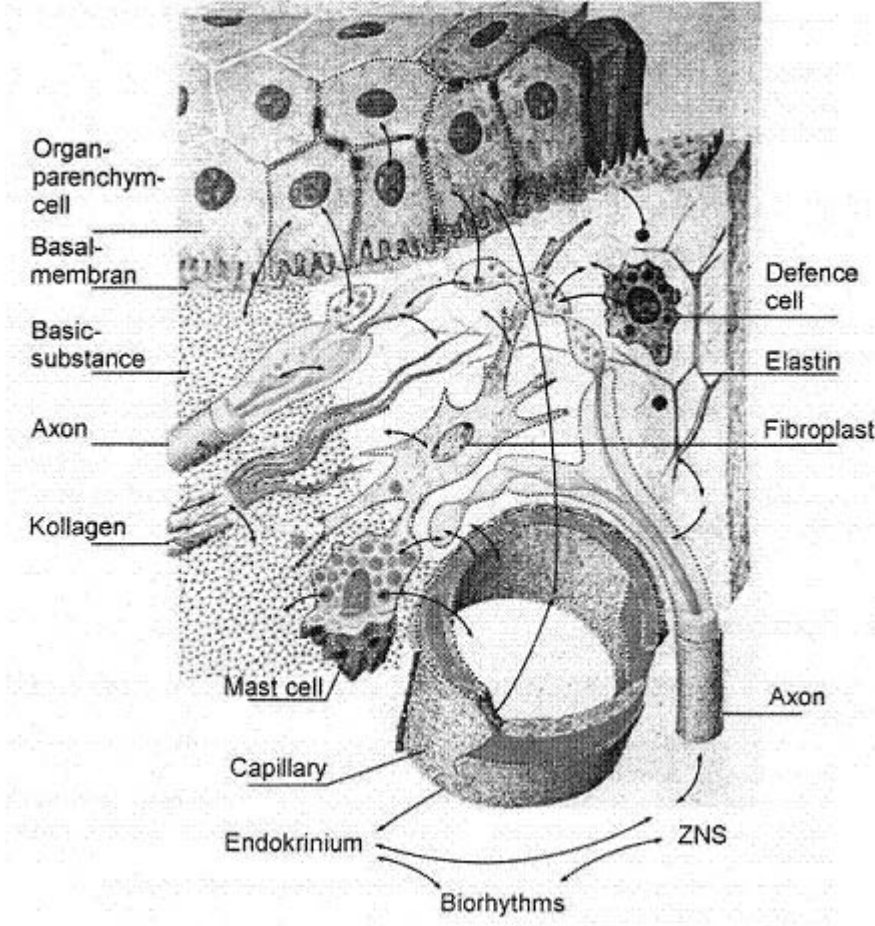


TEMEL REGULASYON SİSTEMİ

PİSCHİNGER'e göre



1. Temel Regülasyon Sistemi

1.1 Hücre ve Hücre Dışı Alan Fonksiyonel Birimi

Her hücrenin çevresi ile olan interaktif bir ilişkisi bulunur. Tek hücreli organizmalar regülasyon/düzenleme sistemi olarak deniz suyunu kullanır. Bu durumun "biyolojik" karşılığı hücre-dışı alanlardaki iyon kompozisyonunda bulunur. Buradaki temel madde (matriks) hücreleri çevreleyen bir ortam oluşturur. Bu sayede hücrenin özünde (core) meydana gelen fizyolojik ve patolojik regülasyon kabiliyeti belirlenmiş olur (= genetik dışavurum). Temel madde aşağıdaki gibi tanımlanır.

- Damar ucu fonksiyonel birimi
- Bağlantı doku hücrelerinin toplamı
- Terminal, vejetatif aksonların toplamı

Bu birimlerin "ortak faaliyet alanı" hücre-dışı sıvı tarafından şekillendirilir. Temel maddenin birimleri arasında mast hücreleri, savunma hücreleri, fibrositler ve organ parenkima hücreleri bulunur. Böylelikle, belli bir iletişim ağı yapısı dahilinde, temel madde içinde bulunan tüm birimler arasında, "temel regülasyon sistemi"ni oluşturan interaktif bir ilişki gerçekleşir. Temel madde makroskopik olarak konnektif doku ve destekleyici dokular kaspamında açıklanabilir.

1.2. Temel Maddenin Topografik Dağılımı

Gevşek “yumuşak” bağ doku temel madde bakımından zengindir ve kendine özgü bir dağıtım şekli bulunur:

- Tüm kapilerlere eşlik eder
- Epidermis, mukozal membranlar, dalak pulpu, dental pulp, uterin mukozal membranlar, lenfatik ve yağ dokuları gibi epitel hücre bileşkeleri altında bulunan *retiküler* hücre dokusunu meydana getirir
- Sinir, kas ve tendon dokuları arasında bulunan veseller ile hareket ederler.
- Interstisiyel bağ dokuyu meydana getirir.

Gevşek bağ doku aşağıdakilerin de temel bileşenlerindendir:

- Büyük damarların adventitiaları
- Seröz deri dokuları
- Endokardiyum
- Yumuşak beyin membranları
- Akciğer Çeperi Interstisyel dokusu
- Eklem kapsüllerinin synovial membranları
- Periosteumun en iç katmanı (cambium)

Organ kapsüllerinin ince yapılı bağ dokusu, sıkı ve sert bağ doku türlerinin oluşmasına neden olur. Tendonlar, bantlar, dura mater, kornea, kemikler, kıkırdak ve dişler organ karakterlerine zaten sahiptir. Damar ve sinirlerle birlikte bu organlara da gevşek/serbest bağ doku sağlanmış olur. Bağ doku, dolgu ve destek fonksiyonlarından çok daha fazlasına sahiptir. Spesifik organ fonksiyonlarını gerçekleştirme, beslenme ve kendini yenileme ve de damar ve sinir fonksiyonlarının bilgilerini iletmek gibi görevleri bulunur. Bu nedenden ötürü bağ doku organik, hayati bir ortamdır. Sinir ve hücrelerin başka hücrelere hiç temas etmiyor olmadığını fark etmek bizi, temel maddenin “iletici görevi” olduğu sonucuna getirir. Besinlerin ve sinirlerin travers olarak aktığı transit bir yoldur ve bu süreç içinde moleküler düzeyde bir süzgeç görevini görür. Kapilerden hücreye ve tam tersi yönündeki tüm metabolizmanın içinden geçmesi gerekir. Belli bir boyutta veya yüke (şarj) sahip partiküller hariç tutulur. Filtrenin gözenek boyutlarını aşağıdaki unsurlar belirler.

- Proteoglikan konsantrasyonu ve moleküler ağırlıkları
- Asit-baz dengesinin durumu

Organizmanın fazla asitlenmesinin ne türden etkiler yaratabileceği burada daha iyi anlaşılır. Buna mezenkimal asidozis adı verilir.

Fonksiyonel anlamda daha da önemli olan başka bir unsur proteoglikanların sahip olduğu negatif yüküdür. Bu sayede suyu bağlama ve de bivalent iyonları univalent iyonlarla değiştirmek olanaklı olmaktadır. Dolayısıyla, ozmotik basıncın temel madde içinde sürekli sabit olması garantilenmiş olur. Proteoglikanların konsantrasyonu aynı zamanda temel maddenin SOL ve GEL durumlarını belirler. Böylece elde edilen elektrostatik baz tonusu temel maddede meydana gelen her değişikliğe karşılık gelen, potansiyel varyasyonlara göre tepki verir.

Potansiyel varyasyonlar esasında “kodlanmış bilgidir ve taşınan bilgileri hücre membranlarına aktarırlar. Burada, sahip oldukları güçle bağlantılı olarak hücre membranında (kas veya sinir hücresi) bir depolarizasyon oluşturulur. Bunun sonucunda hücrede reaksiyon meydana gelir, veya (diğer tüm hücrelerde) hücre membranındaki mesenjerler harekete geçer ve bilgileri hücre

TEMEL REGULASYON SİSTEMİ - Pischinger

merkezine ulaştırır. Yüksek su bağlama ve iyon alış-verişi özelliklerinden dolayı temel maddedeki şeker polimerleri **bilgi aktarımına** ve **bilgi depolanmasına** uygundur. DNA'daki uzun vadeli bilgi depolanmasının aksine temel madde, bilginin hızlı/anlık iletim ve dağıtımını sağlayarak homeostazisi sürekli kılar ve böylece **temel regülasyon** görevini yerine getirmiş olur (kısa-vadeli hafıza).

Nöro-humoral sistem; endokrin bezlerine bağlı olan kapillerlerden ve CNS ile iletişimde olabilmek için periferik sinirlerden meydana gelir. Gelişmiş düzenleme merkezlerinin temel sistem tarafından etkilenebilmesi için her iki sistem de beyin sapında network edilir. Bu sayede hem periferel hem de merkezi nöro-humoral bağlantı sağlanmış olur.

Temel madde ve şeker polimerleri, oksijen soluyan çok hücreli organizmaların en eski savunma ve bilgi sistemini temsil eder. Şeker polimerleri, elektron alımı ve salımı anlamında, bağ doku **redox sisteminin** latent ateşlenmeye hazır olma halini düzenler. Bu redox kabiliyetinden ötürü temel maddenin elektrik tonusunda değişiklik yaratabilecek olan her durum bilgi olarak kodlanabilmekte ve organizmanın tamamına yayılmaktadır.

Fazla hücre dışı elektron ve protonlar, şeker polimerleri ve su yoluyla, her türlü enzimatik formda karşımıza çıkabilecek oksijen radikalleri tarafından da yakalanabilir. **A, C ve E** vitaminleri ile kombine halde bu, organizmadaki en büyük hücre-dışı anti-oksidasyon sistemini meydana getirir. Bu süreçte ortaya çıkan ısı, biyolojik süreçleri harekete geçirmek için kullanılır. Ağır metal veya çevresel toksinler nedeniyle temel maddede fonksiyon kaybı olması, biyolojik organizma üzerinde geniş etkilili sonuçlara neden olabilir. Bunun sonucunda oksidatif stres meydana gelir ki bu multimorbidite, kronik hastalık ve hatta tümörlere bile neden olabilir.

Hastalık durumunda temel regülasyon sistemi fazlasıyla etkilenir. Değişiklikler o kadar belirgindir ki, temel maddedeki fonksiyonel bozukluklar ve morfolojik değişikliklerin varlığı, hastalığın ilerlemesi ile bağlantılı olarak kanıtlanabilmektedir.

1.3. Temel Sistemin Patolojisi

Temel sistem, tek başına değil; holistik olarak tepki gösterir. Kronik hastalık süreci ne kadar kısa sürede olursa yan değişiklikler o kadar fazla olur (ör: tansiyon düşmesi veya kan yağ değerleri). İşte bu erken safhalarda net bir segment ilişkisi bulunabilir. Temel maddede meydana gelecek lokal rahatsızlıklar somato-hassasiyet ve viscero-hassasiyet şekilde kemik iliğine ilgili spinal sinirler üzerinden transfer edilir. Merkezi sinir sistemi tarafından işlenmesini takiben verilen cevap, ilgili segmentte tipik bir önde gelen semptomun ortaya çıkmasına neden olur. (Örneğin ağrı)
Örneğin: Baş ağrısı – bu durumda geleneksel Çin tıbbından bildiğimiz meridiyen sistemi tanısalları olanaklar sunar. Baş ağrısı ile ilişkili olan meridyenler şunlardır:

- Safra kesesi meridyeni
- Mesane meridyeni
- Mide meridyeni
- Triple Warmer meridyeni

Tanısal uygulama açısından bunun anlamı organın “hasta” olduğu (örneğe göre safra kesesi, mesane, mide veya triple warmer sistemi) ve beden yüzeyine “stres” yansıttığıdır. Holistik terapistin görevi, hangi organın önde gelen semptomdan sorumlu olduğunu belirlemektir. (“Hikaye alma kriterlerine bakınız).

Rahatsızlık temel sistemin derinliklerinde “gizli alanlarda” bulunur. Değişime olan tepki ise mesafe olarak uzakta (uzak bir organda) olabilir ve buna, çoğunlukla erken safhalarda hissedilen, bağ dokusunda değişiklik eşlik eder (temel sistemde jelleşme- GEL durumu). Yine buna kaslarda şiddetli kasılmalar eşlik eder. Bu tetik noktaları normalde klasik akupunktur noktalarına karşılık gelir.

TEMEL REGULASYON SİSTEMİ - Pischinger

Stresin süresi, niceliği ve niteliği rahatsızlıkların organizmanın tamamı dahilinde yayılmasını belirler. Bunların enflamatuvar rahatsızlıklar veya inorganik stresler olmasının önemi yoktur. Klinik hastalığın ortaya çıkmasından önce; ameliyat izleri, ağır metaller, kök tedavisi görmüş dişler, instestinal disbiyoz veya çevresel toksinler gibi uzun vadeli stresler (odak/rahatsızlık alanları) tüm kapalı loopları belirli bir "ön gerginlik" aşamasına sokabilir. Kronik şikayetler, azaltılamayan doku entegrasyonları olması halinde meydana gelir.

Bunun fazla uzun sürmesi halinde tek bir "basit" noxa veya "basit" toksin tüm temel sistemi rayından çıkarmaya neden olabilir. Bu gelişme, fizyolojik temel regülasyonda "global" rahatsızlık ortaya çıkarır.

1.4. Odak ve Rahatsızlık Alanı

Odak normalde semptom geliştirmeyen sub-klinik enflamasyondur. Acı eşiğinin altında kalır ve genellikle hem bedene ait hem de yabancı maddelerin birbirine yakın olduğu ve daha fazla azaltılamayan alanlarda meydana gelir. Bozulma alanı biyo-enerjik (fonksiyonel) etkisini temsil eder (yansıması). Odaklar daima dejeneratif hastalık olma riskini taşır. Tam olarak ne olduğu anlaşılamayan hastalıkların tamamında da (özellikle de klinik bulgu yoksa) akla odakların varlığı gelmelidir. Odaklar normal klinik tanılama yöntemleriyle bulunamaz. Odaklar beden (örneğin kronik apandisit) her yerinde çıkabilir ancak özellikle skarlar, yabancı maddeler ve iç organların kronik enflamasyon bölgelerinde ortaya çıkabilir. Dişlerin ve (400-500 m² ye ulaşan "iletişim yüzeyi"ne sahip olması ve en büyük odaklara/bozulma alanlarına ev sahipliği yapması nedeniyle) bağırsağın özel bir önemi vardır. Odontojenik odakların x-ışınıyla (orthopantomogram) görüntülenmesi sadece çenenin %40 oranında demineralizasyona uğratılması ile mümkündür. Bu kapsamda "odontojenik bozulma alanlarını" unutmamak gerekir.

1.5. Beslenme ve Temel Madde

Oksijen solunumu ve gıdaların oksidasyonu, insan organizmasının yüksek derecede redüksiyon (indirgeme/artmış redoks potansiyel: artmış oksidasyon eğilimi) ihtiyacı olmasına neden olur. Enzimlerin, protein ve metabolitlerin azaltımı; enerji depolaması, tamir, hücre proliferasyonu ve hücre farklılaştırma, rejenerasyon ve büyüme anlamına gelir. Organizma sadece doğal halinde hazırlanan ve tüketilen gıdalar sayesinde yeteri miktarda redüksiyon karşılığı edinebilir.

Peter Mahr
Naturopath Doktor
Almanya