



# Homeopatik Karışımlar, Bilgilendirici Tıp İçin Farmakolojik Kanıt Aracı Olacaktır



## Mordeniz Cengiz\*

Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anestezi, Yoğun Bakım ve Ağrı Tıbbi Bölümü, Türkiye  
Gönderilme tarihi: 26 Haziran 2016; Yayınlanma Tarihi: 14 Temmuz 2017

\***Yazışmalardan sorumlu yazar:** Mordeniz Cengiz, Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anestezi, Yoğun Bakım ve Ağrı Tıbbi Bölümü, Tekirdağ, Türkiye Tel:+905055107675; Faks: 90 282 250 9950; E-posta: [cengizmorster@gmail.com](mailto:cengizmorster@gmail.com)

## Özet

Homeopati benzerlikler kuralını uygular ve bilgi taşıyan ve karışım (remedi) olarak adlandırılan kuvveti artırılmış maddeler kullanır. Bazı ampirik kanıtlar mevcut olsa da etkilerini açıklayan az sayıda akademik araştırma vardır ve teorik model mevcut değildir. Homeopati, iki genelleştirilmiş dolaşıklık oluşumu kullanır: bir tanesi karışım ile orijinal madde arasında (kuvvetini artırma prensibi) ve bir tanesi de hastanın münferit semptomları ile bir karışım resminin genel semptomları arasında (benzerlik prensibi). Karışımın kendisi dolaşık bir durumdadır ve homeopatik yöntem hastanın semptomatolojisi ile karışım maddesi arasında bir başka dolaşık durumdur. Homeopatik karışım (remedi) mevcut olmayan bir maddedir ve semptomları 'emen' bir tür hazne haline dönüşecektir; tüm semptom resmi de uyumludur.

Homeopatik tedavi bilgi seviyesinde etki eder ancak enerji değişikliklerinin doğasına ilişkin fiziksel bir açıklama henüz verilmemiştir. Kuantum mekaniği, fiziksel bir bağlamda homeopatik tıbbin başarısını anlamının bir yolu gibi görünmektedir. Homeopatik etkinin terapötik modunu açıklamak için hem suyun belleği gibi 'lokal' biyo-moleküler mekanizmalar hem de hasta-homeopati uzmanı-karışım (PPR) gibi 'lokal olmayan' makro-dolaşıklık, etkileşim içindeki kuantum-benzeri alanlar olarak düşünülebilir; kuantum maddesi-tipi alanlar açısından hastalar ve homeopati uzmanları ve kuantum etkileşim-tipi alanlar olarak karışımlar ve hastalıklar. Kuantum özellikleri gözlemlenebilir olmadan fiziksel olabildiği için, homeopati ile kuantum teorisi arasında bir benzerlik mevcut olabilir ve bu da homeopatik süreci modellemek için faydalı olabilir.

**Anahtar Kelimeler:** Homeopati; Kuantum mekanikleri, Dolaşıklık; Uyumluluk; Karışım (Remedi)

**Kısaltmalar:** RCT : Randomize kontrollü çalışma NPs: Nano Parçacıklar; PPR: Hasta-Homeopati Uzmanı-Karışım (Remedi)

## Giriş

Homeopati 3 önermeyi temel alır: benzerlerin kanunu; geniş olarak tanımlanmış semptomlara dayalı kişiselleştirilmiş tedavi ve çok küçük dozların kullanımı. Benzerlerin kanunu, sağlıklı bir insanda belirli semptomlara yol açan bir bitki, hayvan veya mineral maddenin, bu semptomları gösteren hasta bir insana homeopatik doz formunda uygulandığında o insanı iyileştirdiği teoridir. Semptomlara dayalı olarak bireyselleştirilmiş tedavi uygulaması, aynı biyomedikal hastalığın her insanda hafifçe farklı şekilde kendini göstermesi anlamına gelecek şekilde her hastanın kendine has bir kişiliği ve hastalık semptom modeli olduğu önermesine dayanır. Dolayısıyla her homeopatik karışım, her benzersiz varyasyonu en yakın şekilde ele alabilmesi için bir homeopati uzmanı tarafından seçilmelidir. Çok ufak dozların kullanılması önemlidir çünkü karışımı yapmak için kullanılan maddeler seyreltilmemiş konsantrasyonlarda çoğunlukla toksiktir. Seyreltme süreci sukuzyon yani orijinal maddenin alkol veya su ile şiddetli şekilde karıştırılması ve bu işlemin

karışımı etkinleştirmesini ve "kuvvetlendirmesini" içerir. Homeopatik ürünler genelde o kadar fazla seyreltilir ki geleneksel farmakoloji orijinal çözünen maddenin hiçbir molekülünün bitmiş üründe bulunmadığını söyler. Homeopatinin temel ilkeleri modern tıp, farmakoloji ve kimyadan tamamen farklıdır. Ana tartışma kaynakları arasında: homeopatik prensiplerinin inandırıcılığının olmaması, homeopati için kanıtlanmış veya olası bir etki mekanizmasının olmaması ve homeopatik preparatlar ile yapılan randomize, kontrollü çalışmalarda alınan karışık sonuçlar yer alır[1].

Homeopati Samuel Hahnemann tarafından "benzeri benzer ile tedavi etme" doktrinine dayalı olarak yaratılan alternatif bir tıp sistemidir; bu doktrine göre sağlıklı insanlarda bir hastalığın semptomlarına neden olan bir madde hasta insanlarda benzer semptomları tedavi edecektir. ABD Ulusal Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Merkezi 'Ulusal Sağlık Enstitüsü' aşağıdaki şekilde belirtmektedir:

Homeopati tamamlayıcı tıp araştırmalarında tartışmalı bir konudur. Homeopatinin bazı temel konseptleri kimya ve fiziğin temel konseptleri ile uyumlu değildir. Örneğin, çok az etken madde içeren veya hiç içermeyen bir karışımın nasıl etki ettiğini bilimsel terimler ile açıklamak mümkün değildir. Bu durum da, homeopatik karışımların (remedilerin) titiz şekilde klinik araştırması açısından büyük bir zorluk yaratır. Örneğin son derece fazla seyreltilmiş bir karışımın etikette belirtilenleri içerdiği teyit edilemez veya son derece fazla seyreltilmiş karışımların insan vücudundaki etkilerini gösteren objektif ölçümler oluşturulamaz.

Nano parçacıkların (birkaç ile birkaç bin atom) "aynı" maddenin bulk (milyarlarca atom) formlarında bulunandan farklı özellikleri vardır. Bu değişen özellikler arasında parçacığın elektromanyetik, termal, optik, biyokimyasal ve kuantum özelliklerinde değişiklikler yer alır [2]. Homeopati hastayı semptomların bütünlüğüne göre tedavi eder ve "benzeri benzer ile tedavi etme" prensibine dayanır. Bitkiler, mineraller veya hayvanlardan elde edilen çok seyreltilmiş doğal maddelerin ultra düşük dozlarını karışım (remedi) olarak kullanır [3].

Homeopati ve antroposofik tıpta homeopatik preparatlar kullanılır. Çift kör randomize kontrollü çalışmalar dahil bazı klinik çalışmalarda etkililik kanıtları olsa, yapıları ve etki mekanizmaları henüz mevcut bilimsel yaklaşımlar ile açıklanamamaktadır. Homeopatik preparatları araştırmak üzere bazı fiziksel yöntemler halihazırda uygulanmıştır ancak homeopatik preparatların karakteristik fiziko-kimyasal özelliklerini belirlemek açısından hangi yöntemin en uygun olduğu henüz net değildir [4]. Homeopatik ilaçların kaynak malzemesi Avogadro'nun molekül sayısının ötesinde olacak şekilde seyreltilir. Suyun nanoheterojen yapısı epitaksi (bir malzemenin yüzeyinden bir başkasına, herhangi bir madde transferi olmadan yapısal bilgilerin aktarımı), suküzyon sırasında sıcaklık-basınç süreçleri ve gaz halinde oksijen, nitrojen, karbon dioksit ve muhtemelen karışım (remedi) kaynak malzemesini içeren koloidal nano-kabarcıkların oluşması gibi etkileşimli fenomenler ile belirlenebilir [5].

Bireysel semptom resmi ve karışım semptomlarının ortaklığı dolaşık durumu yaratan tamamlayıcı tanımlardır. Bu dolaşıklığın başarısı, bireysel semptomatolojinin benzer karışımını (remedi) bulmanın doğruluğuna bağlıdır. Karışım resmi ile bireysel semptomatoloji arasındaki bu dolaşıklık oluşturulursa, aslında mevcut olmayan maddeyi temsil eden herhangi bir sembol veya işaret işi görecektir

## Tartışma

Homeopatinin etkililiğinin "lokal" bir açıklaması olan Suyun Belleği hasta, homeopati uzmanı ve karışım arasında bir "PPR" dolaşık durum oluşturmak üzere "kuantum makro dolaşıklık" öngörür ve bu noktadan da tedavi olasılığı kendini gösterebilir. Semiyotik analiz bu dolaşık durumun, üç farklı semptom tipini

(hastanın, hastalığın ve iyileştirici maddenin) ve kuvvetlendirilmiş karışımını gösteren hasta merkezli kiral tetrahedron olarak geometrik tanımını sağlar [6].

Kuantum ışınlanma uygulamaları, orijinal sinyalin şifresini çözmek için mutlaka çift dolanık durumları ve zayıf bir iletişim kanalı kullanır,... Homeopatide, klasik olarak bilgi kanalı olarak iz şeklinde orijinal maddeyi takip eden analog bir durum vardır. "Avogadro sabitine" göre, toplam 24 "x" seyreltme veya 12 "c" seyreltme sonrasında, teorik olarak bu preparatlar içinde orijinal madde parçacıkları kalmamalıdır. Bu küçük ölçeklerde, kimyasal makinenin dinamikleri kuantum mekaniği kanunları ile yönetilir. Homeopatik ilaçların daha yüksek seyreltilmesi artık plasebo değildir ve bu ilaçlar etkisini kuantum mekaniği sayesinde gösterir. Bilimsel kanıtlardan seyreltilmiş formda homeopatik tıbbın artık plasebo olmadığı gösterilmiştir; bir başka deyişle, Shi ve ark. Kalsiyum Fosfat Nano-parçacıklarının (NPLer) Osteosarkom Hücrelerinde Apoptizi Tetiklediğini göstermiştir; Das ve ark. nano-parçacıklar olarak tutulan homeopatik Phytolacca tentürün insan akciğer adenokarsinom hücrelerinde kemo-önleyici etkileri olduğunu göstermiştir [7].

Herhangi bir farmakolojik tedavide, terapötik etkilerin iki yönü vardır: spesifik etkiler (doz, süre, uygulama şekli, Farmakodinamikler, Farmakokinetik özellikler, ilaçlar arasında etkileşimler ve diğerleri) ve spesifik olmayan etkiler (hastalığın geçmişi ve doğal gelişimi, ortalamaya doğru regresyon, sosyo-çevresel unsurlar, bireylerarası ve bireyin kendi içinde değişkenlik, iyileşme özlemi, beklentiler ve tedaviye inanma, doktor-hasta ilişkisi, ilaçların farmakolojik olmayan özellikleri ve diğerleri). Plasebo-nosebo fenomeni doktor-hasta ilişkisinin önemli bir bileşenidir ve hastanın plaseboya verdiği yanıtta hedefler, istekler ve beklentiler ve ilişkili duygular baskın olabilir. Dahili değişikliklerin somatik algılaması bu faktörlerin pozitif geribildirimini tetikler ve itici deneyimlerden kaçınmak veya daha istenebilir deneyimler elde etmek için daha pozitif duygular seçer.

Plaseboyu tetikleyici önemli bir psikolojik mekanizma hastaların klinik iyileşmeye yönelik bilinçli beklentisidir. Hastanın maruz kaldığı öneriler de (aile üyeleri, arkadaşlar, doktorlar vb) tedaviye ilişkin beklentileri değiştirebilir. Bir kontrol grubunun (doğal gelişim, tedavi yok) olmadığı hallerde, tedavi etkisine etki edebilecek mevsimsel değişiklikler, ortalamaya doğru regresyon, Hawthorne etkisi, ilave tedavinin faydalı etkileri gibi diğer spesifik olmayan faktörler de araştırılmalıdır.

Tüm iyileştirme ve advers etkilerin olmaması ile farklılaştırılmış ve insanileştirilmiş doktor hasta ilişkisi ile homeopati, hastaların beklentilerini pozitif olarak etkilemektedir. Bu, beyin belirli alanların aktivitesini ve spesifik nörotransmitterlerin özgürleşmesini stimüle ederek spesifik olmayan terapötik etkilere yol

açabilir [8]. Klasik homeopati hastanın öznel deneyimiyle ilişkili bireyselliği temsil eder. İki değişken homeopatik tedavinin merkez unsurları gibi gözükmektedir: alınan tedavi ile hastanın özdeşmesi açısından "anlam" ve hastanın saygı gören öznel perspektifi açısından hasta-homeopati uzmanı anlaşması. Homeopatik tedavinin doğası çift dolaşıklık sürecine dayandığı için karışımın kendisi kendi başına bir şey yapmaz. Homeopati uzmanının ve hastanın bilinci benzer şekilde bir başka önemli rol oynuyor olabilir [9] Hem biyolojik büyüme hem de homeopatik ilacın kuvvetlendirilmesi sırasında solvent konsantrasyonundaki değişiklik, yarı-kuantum fenomeni sınıfına aittir [10].

Karmaşık sistemlerin üç önemli özelliğinin - doğrusal olmama, kendi kendine organize etme becerileri ve dinamiklikleri - bazı çıkarımlarının analizi karmaşıklık teorisi ile homeopati prensipleri arasındaki olası bağlantıları aydınlatılabilir. Aslında homeopatik ilaçların etkisini anlamak için başlangıç noktası sadece ilacın kendisi değildir. Homeopatik ilaç hastada, doğrusal olmayan, denge dışı yaşayan sistemlerde homeostazi düzenlemek üzere harici bir rehber frekans olarak etki edebilir. Kuvvetlendirilmiş bir homeopatik ilaç uyumlu şekilde salınan ve salınımlı frekanslar ile ve bir rezonans süreci aracılığıyla biyolojik sınırlar (aslen su) ile iletişim kuran elementler içeren az miktarda madde olarak algılanabilir. Hastalığın sarstığı canlı organizmalarda mevcut salıngaçlar ile ilaç frekansları arasında bir bağlantı vardır. Patolojik dinamiklerin merkezi iletişim kaybedir ve iyileşme iletişimin artması, farklı sistemler arasında bağlantıların kurulması, yanıtların entegrasyonudur. Bazen iyileşme patolojik adaptasyonları temizleyen harici rahatsızlıklar gerektirir.

Homeopatik tedavinin iki ana hedefi ağ bağlanabilirliğini veya karmaşıklığını artırmak ve -kronik hastalıklarda- patolojiyi sağlıklı duruma doğru değiştirmektir. Homeopatik yaklaşım, endojen iyileştirme kapasitesi ile uyumlu çağrışımsal ağ belleğini kullanmak üzere sistemik düzenlemeyi kullanır. İlaç, kaybolduğu noktalarda ağ bağlanabilirliğini artırmak üzere global bir bilgi düzeni taşımaktadır. Bir "homeopatik" ilaç, hastalığa 'benzer' bir düzende düğümlerini rahatsız eden bilgiler sunarak ağ bağlanabilirliğini artırır.

Randomize kontrollü bir klinik araştırmanın amacı bir tedavinin, plasebo veya referans bir tedaviden daha sık pozitif bir sonuç ile ilişkilendirilip ilişkilendirilmediğini değerlendirmektir. Kör RCT'ler homeopati gibi karmaşık tedavileri test etmek açısından yetersiz bir araştırma aracıdır. Homeopati çalışmalarının başarısında körlemenin negatif etkisi ve 'sıvanma etkisi' (homeopati ilacının plasebo grubunda oluşan 'spesifik' etkileri) kuantum benzeri olasılıklar ile tanımlanır. 'Klasik' lokal nedensellik hipotezinin yanında diğer yazarlar lokal olmama ve dolaşıklık gibi kuantum fiziğinden alınan konseptler kullanmıştır. Homeopatiye kuantum konseptleri uygulayan yazarlar homeopati uzmanı, hasta ve tıp arasında neyin dolaşık olduğu konusunda birbirlerinden farklılaşır [11, 12]. Klasik analogiler kullanarak kuantum mekaniklerini formüle etmek yerine Conte kuantum gerçekliğini üç temel ve klasik olmayan özelliğe sabbilemiştir: tam sayı miktar, komütasyon olmama ve içsel, indirgenemez belirlenmezlik ve kuantum karışması.

Zihin benzeri varlıklar biliş ile maddeyi başlangıçtan itibaren modüle eder; madde artık kendi başına veya bilişten bağımsız olarak tasavvur edilemeyebilir. Bu düzende biliş (kognisyon) soyut bir varlık olarak kalmaz, kuantum gerçekliğinde maddenin dinamikleri ile paralel giden bir bilgi faktörü olarak gözlemlenebilir bir kuantum haline dönüşür[13]

## Sonuç

Homeopati kanıtla bağlı prensipler kullanılarak değerinin gösterilmesi için açık görüşlü bir fırsatı hak etmektedir; ne ilacın kendisinin ne de hastanın gözlemlenmemesi şartıyla homeopatik yöntemin kuantum yorumu homeopatik seyreltilerde bile net bir etkinin beklendiğini göstermiştir. Fiziksel bir bağlamda homeopatik ilacın başarısını anlamak için kuantum mekaniği tek yol gibi görünmektedir.

## Referanslar

1. Johnson T, Boon H (2007) Where Does Homeopathy Fit in Pharmacy Practice? American Journal of Pharmaceutical Education 71(1).
2. Navneet Omprakash Soni (2014) Homoeopathy from Nano Medicine to Quantum Medicine. International Journal of Ayurvedic and Herbal Medicine 4(6): 1671-1677.
3. Anisur Rahman Khuda-Bukhsh and Surajit Pathak (2008) Homeopathic Drug Discovery; Theory Update And Methodological Aspect. Expert Opinion On Drug Discovery 3(8): 979-990.
4. Ursula Wolf, Martin Wolf, Peter Heusser, André Thurneysen, Stephan Baumgartner (2011) "Homeopathic Preparations of Quartz, Sulfur and Copper Sulfate Assessed by UV-Spectroscopy". Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 2011: 1-11.
5. Manju Lata Rao, Rustum Roy, Iris R Bell, Richard Hoover (2007) The defining role of structure in the plausibility of homeopathy. Homeopathy 96(3): 175-182.
6. Lionel R Milgrom (2008) A New Geometrical Description of Entanglement and the Curative Homeopathic Process. The Journal of Alternative and Complementary Medicine 14(3): 329-339.
7. Marcus Z Teixeira, Cristina H F F Guedes, Patricia V Barreto, Milton A Martins (2010) The Placebo Effect And Homeopathy. Homeopathy 99(2): 119-129.
8. RT Mathie (2003) The Research Evidence Base For Homeopathy: A Fresh Assessment Of The Literature. Homeopathy 92: 84-91.
9. Tobias Nuhn, Rainer Ludtke, Max Geraedts(2010) Placebo Effect Sizes In Homeopathic Compared Toconventional Drugs- A Systematic Review Of Randomised Controlled Trials. Homeopathy 99: 76-82.
10. Marcin Molski (2011) Quasi-quantum model of potentization. Homeopathy 100(4): 259-263.
11. P Bellavite (2003) Complexity Science And Homeopathy: A Synthetic Overview. Homeopathy 92: 203-212.
12. Francis Beauvais (2013) A Quantum-Like Model Of Homeopathy Clinical Trials: Importance Of In Situ Randomization And Unblinding. Homeopathy 102(2): 106-113.

13. Conte Elio (2013) A Clifford algebraic analysis gives mathematical explanation of quantization of quantum theory and delineates a model of quantum reality in which information, primitive cognition

and a principle of existence are intrinsically represented ab initio. World journal of Neuroscience 3(3): 157-170.



Bu çalışma Creative Commons Attribution 4.0 Lisansı kapsamında lisanslıdır DOI: 10.19080/JPCR.2017.03.555611

## Juniper Publishers'a göndereceğiniz bir sonraki yazı size aşağıdaki avantajları sağlayacaktır

- Kaliteli Editörlük hizmeti
- Hızlı Hakemli Değerlendirme
- Yeniden Basımlarının mümkün olması
- E-baskı Hizmeti
- Daha rahat anlaşılma için Metin Podcast'ı
- Araştırmanıza Global erişim
- Farklı formatlarda metne erişebilirlik  
**(PDF e-pub, Tam Metin, Sesli)**
- Sürekli müşteri hizmeti

Tek adımda gönderme için aşağıdaki URL'yi yazın  
<https://juniperpublishers.com/online-submission.php>

*İşbu belge İNGİLİZCE'DEN TÜRKÇE'YE  
aslına uygun olarak tarafımdan çevrilmiştir  
Yeminli Tercüman  
AYŞE ONGUN*