

Sayın meslektaşlarım,  
Kişisel çalışmalarım sonucu elde ettiğim bazı bilgileri, yararlı olacağını düşünerek sizlerle paylaşmak istiyorum.  
Çalışmalarımı iki ana başlık halinde sunacağım.

## **MADDE BAĞIMLILIĞI**

- \* Bağımlılık yapan madde molekülleri vücuda girdiğinde, beyindeki bir nörotransmitteri taklit ederek, reseptörlere bağlanır. Reseptörler madde bilgisini hücre içi elektromanyetik sinyallere dönüştürür.
- \* Madde bilgisi elektromanyetik sinyaller aracılığı ile hücre çekirdeğindeki DNA sarmalına taşınır ve hafızalanır.
- \* Hücre çekirdeği madde bilgisini işledikten sonra nörotransmitter üretim bilgisini içeren sinyaller yayar. Veziküller algıladıkları sinyallerin etkisiyle, eksitatör veya inhibitör bir nörotransmitteri hücreler arası alana taşıyarak artışına neden olurlar ve sonucunda bağımlılığın ödül mekanizması oluşur.
- \* Madde etkisi ile hücreler arası alanda biriken nörotransmitterler , nörotransmitterler arasındaki doğal dengeyi bozar, psikoz ve depresyon gibi hastalıklara neden olur. Bu da hastada kişilik ve davranış bozukluğu yapar.
- \* Bir süre sonra beyinde taklit edilen nörotransmitterin doğal üretimi durur. Kullanıldığı sürece beyinde nörotransmitter dengesini ve bazı fonksiyonları madde kontrol eder.
- \* Madde kullanılmadığı takdirde, doğal üretimde olmadığı için şiddetli yoksunluk sendromu ortaya çıkar. Örneğin eroin kullananlarda beyinde endojen morfin üretimi durur. Madde kullanılmadığı takdirde 72 saat içinde yeniden endojen üretim başlar. Yoksunluk sendromu sona erdiğinde hastada madde kullanma arzusu geçmez.
- \* Bağımlılık yapan madde artıkları lipofilik dokularda depolanır.
- \* Bağımlılık yapan madde bilgisi vücut sıvılarında hafızalanır.

## **Slayt**

### **Bağımlılığın oluş mekanizması**

- 1) Madde kullanımı taklit edilen doğal nörotransmitter yapımını durdurur ve buna bağlı yoksunluk sendromu ortaya çıkar.
- 2) Madde metabolitleri lipofilik dokularda depolanır.
- 3) Madde kullanımı hormon dengesini bozar, mikrobesein eksikliklerine neden olur.
- 4) Madde bilgisi hücre çekirdeğinde DNA sarmalında hafızalanır.

5) Madde bilgisi vücut sıvılarında hafızalanır.

### Slayt

#### Tedavi algoritması

##### Tanı:

- 1) Anemnezde hastaya hangi maddeyi kullandığı sorulmaz. Muayene ve tetkik sonucuna göre hastanın kullandığı maddeler tesbit edilir.
- 2) FM + Tiroid ve Abdominal US + İdrarda madde testi
- 3) Nörotransmitterler + Hormonlar + Mikrobesein eksiklikleri ölçülür.

### Slayt

##### Tedavi:

- 1) Tedavinin ilk aşamasında madde kullanımını serbesttir. Tedavi sürecinde hastanın kendiliğinden bırakması sağlanır.
- 2) Yoksunluk sendromu tedavisi yapılır. Yoksunluk sendromu tedavisi Hastaneye yatış gerekmeden ev koşullarında uygulanabilir.  
(Madde bilgisinin sıvılara transferi ve dilaltı kullanımı ile yoksunluk giderilir)
- 3) Lipofilik dokulardaki metabolitlerin atılması sağlanır.  
(Atılım hızı ter ve idrarda polarizan floresan immunassay yöntemiyle ölçülebilir.)
- 4) Hormon dengesi ve mikrobesein eksiklikleri giderilir.  
(Laboratuvar ortamında ölçüm yapılabilir.)
- 5) Nörotransmitter dengesi sağlanır.  
(Nörotransmitterler ölçülür)
- 6) Nöron DNA sarmalında hafızalanmış madde bilgisi silinir.
- 7) Tedavi ve rehabilitasyon bireysel olarak yapılmalıdır. Rehabilitasyon süreci meslek eğitimi ve işe yerleştirme ile tamamlanır.

## OTOİMMÜN HASTALIKLAR

### Slayt

#### Otoimmün hastalıklarda en sık karşılaşılan oluş mekanizması:

- 1) Genetik yatkınlığı olan kişilerde, virüs, bakteri veya parazit türü bir mikrobiyal ajan yada tam iyileşmemiş aşılardan veya ölü virüs, bakteri, parazitlere ait protein artıklarının (Prion) Cilt, eklem, böbrek, myelin kılıf, bağırsak mukozası, Pankreas, tiroid, damar duvarı gibi dokuların mezenkiminde birikmesi sonucu antijenler oluşur.
- 2) Bağırsak mukozası geçirgenliği, disbiyozis veya mantar enfeksiyonu sonucu uyumsuz gıdaların emilimini engelleyen M hücre sisteminin (İmmünolojik gözler) bozulması sonucu, normalde emilmemesi ve kana geçmemesi gereken gıdaların ihtiva ettiği proteinlere karşı IgG ve IgM antikorlar gelişir. Bu işlemler bağışıklık sistemini yorar ve zayıflatır.
- 3) Bu antijen ve antikorlarda moleküler benzerlik varsa, antijen + antikor birleşmesi ile immun kompleksler oluşur.
- 4) Oluşan immun komplekslerin miktarı belirli bir düzeyi aşınca, İmmun kompleksin biriktiği mezenkimal alanları yabancı madde gibi algılayan bağışıklık sistemindeki NK hücreleri ve Lenfositler mezenkimi- dokuları hasara uğrattır. Mezenkim hasarı sonucu fonksiyonel hücrelerin beslenmesi bozulur ve hastalık ortaya çıkar.
- 5) Bu süreç boyunca cortisol ve adrenalin tüketimi artar, yetmezlik gelişebilir.
- 6) Özetle = İmmun kompleksin oluşması için; Gıda antijenlerine benzerlik gösteren, virüs+bakteri+parazit artığı (Prionlar) proteinlerden oluşmuş antijenlere + Ig G,M antikorlarına ve zamana ihtiyaç vardır.

### Slayt

Tanı:

- 1) FM = TA + Akciğer + Kalp sesleri
- 2) Tiroid US + Vücut sıcaklığı ölçümü
- 3) Abdominal US = Mobil dalak (Bakteriyel antijenik atıklar nedeniyle) + Mobil böbrek var mı?
- 4) İdrar pH
- 5) Gıda intoleranslarının tesbiti

- 6) IgG, IgM, sIgA
- 6) İmmun kompleks
- 7) Kortisol
- 8) Prion + aşılar + virüsler + bakteriyel artıklar + Paraziter artıklar.
- 9) Sitokin testi
- 10) Ağır metaller civa + kurşun + kadmiyum
- 11) Dihydrotesteron + Testesteron
- 12) Östrojen + Progesteron
- 13) Asetilkolin
- 14) Vit.D
- 15) Çevresel toksinlerin tesbiti.

### Slayt

#### Oto-immün hastalıklarda tedavi algoritması:

- 1) İntolere gıda diyeti,
- 2) Mezenkim alkalileştirilmelidir. Sabah idrarı pH 6.8-7.4 olmalıdır.
- 3) Bağırsakdaki Anaerob bakterilerin tedavisi ,
- 4) Helikobakter pylorinin tedavisi,
- 5) Parazit tedavisi
- 6) Mantar tedavisi, candida albicans ve suşları,
- 7) Bağırsak flora replasmanı,
- 8) Eser element, vitamin, aminoasit, hormon ve enzim eksikliklerinin giderilmesi ,
- 9) Kortisol eksikliğinin tamamlanması
- 10) İntolere gıdaların detoksifikasyonu ,
- 11) Ağır metal temizliği+ Çinko ve GTF Krom takviyesi,

12) Viral atıkların detoksifikasyonu.

13) Çevresel toksinleri detoksifikasyonu.

14) Her gün 3 lt. su iç + Haftada üç kez hamama git + Günaşırı 1 saat yürüyüş yap.

15) Büyüme hormonu desteği ile doku hasarının giderilmesine çalışılır.

**Tedavinin başarısı oluşmuş doku hasarının miktarına bağlıdır.**