

# Dr. Gruba'ya göre MORA RENK TERAPİSİ

## ***Bu yazının amacı:***

MORA RENK Terapisinin tıbbi kullanımının belgelenmesi.

## ***Ben Kimim?***

Adı-Soyadı: Zenon. Gruba

Adresi: Whole Health & Wellness Institute Pty Ltd  
639 Riversdale Rd. Camberwell 3124. Victoria. Avustralya.

## ***Mesleki bilgiler:***

1970 yılında Melbourne Üniversitesi, Tıp fakültesinden onur derecesiyle mezun oldum.

Preston ve Northcote Community Hastanesinde iki yıl staj yaptım.

Kraliçe Victoria Kadın Hastanesinde kadın doğum ve jinekolojide üç ay çalıştım.

1973-1984 yılları arasında dört kişilik genel tıp aile hekimliği uygulamalarında çalıştım.

1984 yılından bugüne kadar tek, özel tıp hekimliği yapmaktayım ve öngörülebilir olan şu ki gelecekte de yapmaya devam edeceğim.

## ***Doktorluğum.***

Fizyoloji üzerinde yoğunlaşarak bütünsel tıp uyguluyorum. Dikkatli bir tıbbi amenezi alıyorum. Dikkatli ve titiz bir fiziksel muayene yapıyorum. Her hastanın pato-fizyolojisi dahilinde tedaviler tasarlarım.

25 yıl önce tıbbi uygulamalarımla ilgili olarak Victoria Hekimler Kuruluna başvurup resmi bir araştırmalar yaptırдым. Bana gelen hastaların %97'si benden önce başka doktora görünmüşler ve tedavi başarısı alamadıkları için bana da gelmeyi tercih etmişlerdi. Bu hastaların bendeki tedavileri sonrasında %84'ünün şikayetleri kalıcı gerilemeye girdi. Aynı araştırmayı 4 yıl önce yinelettim yine hastalarımın %97'si benden önce başvurdukları yerlerde başarısız olmuşlardı, ancak bu sefer hastaların tedavi sonrası %92'sinde kalıcı gerilemeye girilmişti. Kanseri hastalarımın %45'i tedavi tamamlandıktan 15 yıl sonra hala hayattaydı.

Sağlık Kurulu benim tedavilerimde genel olarak herhangi bir hata bulmadı. Hata olarak söyledikleri tek şey; istediklerimi yapmayan ve daha sonra sağlıklarına geri dönme konusunda ilerleme kaydetmeyen hastalara karşı hoşgörülü olamadım.

## ***Derecelerim:***

MB (Onur derecesi), BS (Melbourne Üniversitesi, 1970)

FRACGP - Kraliyet Avustralya Genel Hekimler Koleji Üyesi (1976)

FAMAC - Avustralya Tıbbi Akupunktur Koleji Üyesi (1977)

FACNEM - Australasya Beslenme ve Çevre Tıbbı Koleji Üyesi (1996)  
FICMT - Avustralya Mineral Terapistleri Koleji Üyesi (1974)

Dip. MORA (Dr Ken McIver, N.Z. - 1994)  
Dip. Mayr Kur (Avusturya, 1996)  
Gelişmiş. Dip. Natüropati (2004)  
Gelişmiş. Dip. Batı Bitkisel Tıp (2004)  
Gelişmiş. Dip. Fonksiyonel Beslenmede Tamamlayıcı Tıp (2004)  
KHS Kudüs'ün Kutsal Mezarı Atlı Şövalyesi (2002)

Danışmanlık, hipnoterapi, miyoterapi, proloterapi, eklem manipülasyonu, obstetrik ve pediatri konularında dersler veriyorum. Her yıl düzenli olarak 50 - 100 saatlik kurslarla bu konuları ders olarak veriyorum. Bu dersleri-kursları çoğunlukla başta Avustralya olmak üzere Almanya, Avusturya ve ABD'de de veriyorum.

### ***Kliniğimdeki Cihazlar;***

2 adet MORA Super Plus  
4 adet MORA Nova  
3 adet MORA Color  
1 x Indumed  
1 adet Foton Rezonans Cihazı  
1 adet RM 10  
2 adet Vega 3  
1 adet ionopront

### ***Teori A:***

MORA Terapi vücut sistemini kendi kendine düzelten bir biyolojik geri beslemeli biyo-rezonans cihazıdır. Birkaç modelde mevcuttur.

Ben ilk MORA cihazımı 1984 yılında aldım. İlk Mora cihazım MORA III'tü. Kısa süre sonra, hastalarımı yeterince tedavi edebilmek için aslında iki tane daha cihaza ihtiyacım olduğunu fark ettim. Çünkü;

MORA Terapi cihazları verilen bilgileri düzeltebiliyor.

MORA Terapi cihazları verilen bilgileri değiştirebiliyor.

MORA Terapi cihazları verilen bilgileri kaldırabiliyor.

Ancak MORA Terapi cihazları yeni bilgiler ekleyemez, hastadaki herhangi bir eksikliği telafi edemez.

MORA COLOR, Mora Terapi cihazları içinde bulunabildiği gibi ayrı olarak satılan cihazlar da olabilmektedir. MORA COLOR cihazı elektronik olarak renk rezonansı üreten bir cihazdır.

İlk yıllardaki MORA COLOR cihazların en büyük sorunu, yeterli amplifikasyonun olmamasıydı. Bu durumu arka arkaya birkaç tane amplifikatörü birlikte kullanarak telafi ediyordum ilk zamanlarda. Gerçekte tedavi edici bir etki elde edene kadar amplifikasyonu 40.000'lere çıkarmam gerekti.

MORA COLOR cihazının yeni modelinin ve yeni MORA Cihazlarının içerisinde olan MORA Color modülünün en önemli avantajı amplifikasyonunun 1.000.000 (bir milyon)'a kadar yükseltilebiliyor olmasıdır.

### ***Hekimlikte;***

Mesleğimde 1984 yılından beri MORA ve MORA COLOR cihazları kullanmaktayım. Her iki tedavi de benim tedavi yöntemlerim içerisinde ağırlıklı yoğunluğu oluşturmaktadır.

MORA COLOR cihazını hastalarım için bütüncül bir tedavi planının bir parçası olarak kullanıyorum. Tedavinin kesin olarak olumlu yönde sonuçlanması için mutlaka MORA COLOR kullanırım. Ancak kalıcı faydalar elde etmek için, hastalığın asıl nedeni, hastanın beslenme durumu ve birden fazla değişkenin hepsinin ele alınması gerektiğine inanıyorum. Unutulmamalıdır ki, MORA COLOR aynı zamanda iyileşme aşamasında gelen sıkıntı ve rahatsız edici şikayetleri ortadan kaldıran mükemmel bir semptomatik tedavi yöntemidir de aynı zamanda.

### ***Bu Yazının Amacı:***

Ben çok yoğun olarak çalışan bir özel klinik doktoruyum. İşe yaramadığını bildiğim tedavileri uygulayacak zamanım hiç yok. Ya da sonuç almasam da deneme lüksüm...

İlk çalışmalarımda sınırlı bir şekilde farklı farklı renkler kullanıyordum. Ama onca deneyimim sonrasında renkler konusuna artık çok daha fazla hakimim.

Bu yüzden, bu yazıyı, kendi tespitlerim uyarınca MORA COLOR terapilerinin hangi tıbbi koşullarda en etkili olduğunu okuyanlara da göstermek için hazırladım.

### ***Teori B:***

Kısaca, Dr. Morell, diğer arkadaşlarıyla birlikte akupunktur noktalarının ve boylamların, vücuttaki çeşitli organların ve bütün vücudun elektromanyetik dalga formlarından (EMR) olumlu veya olumsuz olarak etkilenebileceğini tespit etti. Bu etki akupunktur noktalarındaki elektriksel ölçümlerdeki değişikliklerle, biyokimya testlerinde meydana gelen değişikliklerle ve hastalardaki değişikliklere bakarak gözlemlenebilmektedir.

Dr. Morell ve Mühendis Rasche, MORA Terapi cihaz ve modellerini 1976'dan buyana sürekli geliştirdiler.

Dr. Morell, MORA cihazı ile ulaşılan bilgi değiştirilebileceğini ve hatta bilginin çıkartılabilir olduğunu, ancak kendisi herhangi bir bilgi ekleyemediğini tespit etti. Bunun için harici bir bilgi kaynağına ihtiyaç duydu.

Dr. Morell'in, MORA COLOR cihazının ardındaki teorisi Çin Geleneksel Tıp prensiplerinden gelir.

Beş Element Teorisine göre, her enerji meridyeni ve organ belirli bir renkten çok iyi bir şekilde etkilenir. Tipik olarak bu meridyene ve organa uygun bir baskın-uyarıcı renk, bir de sakinleştirici renk vardır.

*Örneğin; Uyarıcı Renkler:*

Kırmızı:	Kalp ve İnce Bağırsağı uyarır.
Yeşil:	Karaciğer ve safra kesesini uyarır.
Mavi:	Akciğer ve Kalın Bağırsağı uyarır.
Yeşil:	Karaciğer ve safra kesesini uyarır.
Mavi:	Akciğer ve Kalın Bağırsağı uyarır
Mor:	Üçlü Isıtıcı ve Dolaşımı uyarır.

*Sakinleştirici Renkleri:*

Kırmızı:	Karaciğer ve Safra Kesesini sakinleştirir.
Turuncu:	Akciğer ve Kalın Bağırsağı sakinleştirir.
Sarı:	Üçlü Isıtıcı ve Dolaşımı sakinleştirir.
Yeşil:	Kalp ve İnce Bağırsağı sakinleştirir.
Mavi:	Mide, Dalak ve Pankreası sakinleştirir.
Mor:	Böbrek ve Mesaneyi sakinleştirir.

İlginç şekilde her meridyendeki bazı noktalar diğer renklerden de etkilenebilir.

MORA COLOR cihazında lokal dokulardan yayılan elektromanyetik rezonansları alabilen bir giriş bölümü vardır.

Daha sonra bu rezonanslar cihaza girerek biorezonans işlemine, yani yükseltme ve ters çevrilme işlemine tabi tutulur.

Aynı zamanda Seçilen rengi de bu işleme ekler.

Bütün sinyaller terapist tarafında seçilen amplifikasyon miktarı kadar yükseltilir.

Daha sonra işlemden geçirilmiş tüm bu elektromanyetik rezonanslar ve renk frekansları amplifiye edilmiş olarak renk cihazı probunun çıkış kısmından hastaya geri gönderilir.

İlk tedavilerimde Orijinal MORA COLOR cihazını MORA III cihazıma ek olarak kullandım. Benim için tedavilerdeki sorun amplifikasyon eksikliğiydi. Ana satıcı firmadan ek amplifikatörler satın alarak 10.000'in üzerinde bir amplifikasyona ulaştım. Sonrasında 40.000 amplifikasyon ve üzerinin aslında güvenilir şekilde iyi çalıştığına tanık oldum. Yani MORA RENK tedavileri min 40.000 Amplifikasyonda yapılmalı.

Firma tarafından Renk cihazı için özel olarak geliştirilen amplifikasyon sistemi bir milyona kadar çıkabilmekte ve bu da hasta tedavilerinde mükemmel sonuçlar vermektedir.

MORA Renk Terapileri yaparken bizler aslında lokal klinik semptomlarla, klinik belirtilerle ve lokal patolojiyle ilgileniyoruz.

Amplifikasyon ne kadar yüksek olursa tedavileri o kadar etkili hale geliyor ve tedavi sürelerini kısalıyor.

İlginç şekilde Mora Renk Terapisinde hiçbir yan etki ile veya ilginç farklı bir reaksiyonla karşılaşmadım.

### ***MORA COLOR Terapisini Nelerde Kullanıyorum?***

Aklıma gelen her vaka için kullanıyorum. Travma gibi akut vakalarda, romatizma gibi kronik vakalarda, egzama gibi sistemik vakalarda MORA Renk Terapisini kullanıyorum.

### ***Klinik Muayene:***

Soru sormadan, bakmadan ve incelemeyen bir şeyi öğrenemezsiniz. Mesleğimde hekimliğin asıl eksikliğinin fazla araştırma yapmamak olduğunu gördüm. Aynı zamanda birçok hasta herhangi bir doktor tarafından elle muayene edilmemişti.

Fiziksel muayene, hastaların semptomlarının nerede olduğunu, bunların hassas olduğu yerleri ve ve buralarda neler olduğunu size söyler.

### ***Hangi Renk?***

Rengi seçmenin birçok yolu vardır.

ELH, RM 10, AK, elektro-dermal test vb. dahil olmak üzere çeşitli testler vardır

Hastaya hangi rengin faydalı olabileceğini düşündüğünü de ayrıca sorabilirsiniz.

Veya hastalığın doğal nedenini hesaba katarak düşünebilirsiniz.

Kırmızı renk akut vakalar için faydalı olacaktır

Mavi renk kronik vakalar için yararlı olacaktır.

Tedavi ettiğiniz organı düşünebilirsiniz.

Yeşil renk Karaciğer ve Safra bozuklukları için yararlı olacaktır.

Ancak 1984 yılında başlayan denemelerimle, yıllar içinde tespit ettim ki, en etkili renk MAVİ.

Mavi rengin tedavi ettiğim bütün vakaların %85'inden fazlasında yararlı olduğunu deneyimledim.

Mavi renk kronik vakalar için her zaman mükemmel sonuçlar veriyor.

İkinci tercihim renk konusunda mutlaka KIRMIZI'dır. Özellikle akut durumlarda veya enflemasyon durumunda.

Üçüncü tercihim tedavi ettiğim organa veya bölgeye bağlıdır. Örneğin. Ayak tabanları için yeşil veya sarı renk, pelvik taban kasları için turuncu renk tercih ediyoruz ekip olarak.

Dördüncü tercihim hastaya bu durum için hangi rengin için en iyi olduğunu düşündüğünü sormaktır. Az kullanırım ama yine de denenebilir.

### **Deneyim**

Çok akut bir durum için 1 seans yeterlidir.

Kronik vakalar için, haftada bir kez 4-6 tedaviyi yapıyorum.

Bu durum çok uzun süre semptom ve belirtilerin azalmasına yol açıyor ve genellikle semptom ve belirtilerin azalması kalıcı oluyor.

Sorun tekrar olabilir mi? Soruna bağlı. Hastaya bağlı.

### **YÖNTEM:**

Mora UV Elektrodu cilt üzerinden geçin. Herhangi bir basınç uygulamak gerekmez. Basınç herhangi bir ek fayda sağlamaz.

Ben genellikle lokal uygulamalarım için 10 kez geçişi uygun buluyorum.

Çoğu durumda, 10 geçiş bütün semptomları ve belirtileri gideriyor.

Eğer iyi, ama eksik iyileşme elde ettiğimi düşünüyorsam alan üzerinden 10 geçiş daha yaparım.

Eğer belirti ve semptomları istediğim ölçüde azaltamıyorsam bu sefer başka bir renk denerim.

Bazen ilk 10 geçişte herhangi bir yanıt alamadıysam bir sonraki 10 geçiş zıt renkle yapıyorum. Ve sonra hemen tekrar ilk renge dönüyorum. Bu sefer iyileşme görüyorum. Yani alanı bir zıddı ile hafifçe bir sarsmak gerekiyor.

Uygulama hızı önemli görünmüyor. Yaklaşık 10 saniye içinde 10 geçiş yapıyorum normalde. Ancak benim yanımda çalışan terapistler benim en az 2 katım kadar yavaş geçişler yaparlar genelde. Bu biraz da terapistte de bağlı.

Ayrıca renk uygulaması kıyafet üzerinden de etkili. Ancak deriyle temas her zaman etkiyi artırır bundan emin olun.

### **MORA Renk Terapisini nelerde kullandım?**

Mora Renk Tedavisindeki başarımlarım 1984 yılından beri devam ediyor. O zamandan bu zamana sürekli olarak ve çok başarılı sonuçlar alarak kullanıyorum. Asla unutulmamalıdır ki Mora Biorezonans yapan bir hekim olarak hastalığın asıl nedenini bulmaktır önemli olan. Renk tedavisiyle

semptomu hızlı bir şekilde iyileştirirken bir yandan da hastalığın nedenine dair çözümler üretmek zorundasınız.

### Genel Olarak:

Akut zona (Herpes Zoster), kronik zona ağrıları için etkilidir, ancak işe yaraması daha uzun sürer.

Ameliyat öncesi hazırlık için, hastanın daha az anestetik ve daha az analjeziye ihtiyaç duyması anlamına gelir. Yaraları daha çabuk iyileşir. Ameliyat sonrası enfeksiyon ve komplikasyonları azaltır. Ameliyat sonrası ağrı ve yara iltihabı varsa çok kısa bir zamanda, birkaç gün içinde iyileşir.

### Deri:

Egzama. Otitis Externa.

### Baş:

Bütün baş ağrısı: Gerginlik, Migren, Sinüzit, Baş nezlesi, Otitis İnterna, Tonsillit, Hassas dil, Glosit, azın liken planus, Tempero-Mandibular sendromları.

### Diş:

Hassas diş etleri ve dişler, Diş apsesi, diş tedavisinden sonra ağrı, Ölü dişler (kök ve kanal dolgu ihtiyacını ortadan kaldırır).

### Boğaz: \_\_\_\_\_

Akut boğaz enfeksiyonu, farenjit, larenjit, Kronik larenjit, akut tiroidit, tirotoksikoz (ancak miksoödem).

### Göğüs: \_\_\_\_\_

Bronşit, Astım, plörezisi.  
Amfizem için fazla iyi sonuç vermiyor ne yazık ki.

### Kalp ve kan damarları:

Perikardit. Koroner vasküler hastalık.  
Periperal arter hastalığı.  
Varikoz damarlarının ağrısını hafifletir, ancak damarların kendisini iyileştiremez. Spider damarları temizlemek için pek iyi değildir (çünkü

bunlar bunlar hormonal olaylardan kaynaklanmaktadır ve diğer tedavi yöntemlerine ihtiyaç duyulmaktadır.)

#### Karın:

Küçük ve ağrılı karaciğer sendromları  
Küçük ve ağrılı dalak sendromları  
Küçük ve ağrılı pankreas sendromları  
Küçük ve ağrılı ince bağırsak ve sağ İliyak fossa ağrısı  
Sendromlar. (Not: Akut apandisitinden kaçının, bir cerraha başvurulmalıdır  
\* ZORUNLU \*).  
İhale ve ağrılı Geniş Bağırsak sendromları dahil olmak üzere  
Hemoroitler, divertikülit, kolit, peri-anal kaşıntı.

Tüm karın içi sendromlarıyla ameliyat gerektiren durumların her zaman en kısa sürede ilgili uzmana yönlendirilmesi gerektiğini unutulmamalıdır. Bununla birlikte, MORA Renk Terapisinin gerekli olabilecek herhangi bir cerrahi müdahalenin sonucunu iyileştireceğinden emin olabilirsiniz.

Tahriş Edici Bağırsak Sendromu, İltihaplı Bağırsak Sendromları.

MORA Renk terapisi Crohn'da ve Ülseratif Kolit'de semptomatik rahatlama sağlayacaktır ancak hekim bu hastalıkların asıl nedenlerini bulmak ve onu tedavi etmek zorundadır.

#### İdrar yolu:

Akut idrar yolu enfeksiyonları.  
İnterstisyel sistit.

#### Jinekolojik:

Dismenore. Menoraji.  
Bütün vajinit vakaları. (Önemli not: Hastanızın cinsel nedenlerden dolayı vajiniti olmadığından emin olun.)  
Vajinanın liken planusu.  
Dispareunia (cinsel ilişki ağrısı).  
Fibroidler (küçük olduğu zaman).  
Bazen sarkmalar en azından kısa bir sürede iyileşecektir.  
Spesifik olmayan vajina boşalmaları.  
Kısırlık.  
Yumurtalık kanalının iltihaplı hastalıkları.

#### Prostat:

Prostatit.  
İyi Huylu Prostat Büyümesi (özellikle erken safhalarda).

#### Romatoloji:

Bütün akut kas-iskelet yaralanmaları.  
Myofasyal Sendromlar



Osteo-artirit

İltihaplı eklem hastalığının semptomatik tedavisi. (Hekim bu hastalıkların sebebini bulmak ve tedavi etmek zorundadır.)

Topuk Dikeni, Topuk Kemiği Çıkıntıları.

Disk bozuklukları ve spesifik olmayan iltihaplı sendromlar da dahil olmak üzere Servikal, Torasik ve Lomber ağrı sendromları.

Bütün tedavilerde olduğu gibi, hastanın rahatsızlığını telafi eden bir unsur varsa, MORA Renk tedavisine başvurmadan önce ilk olarak bu durum çözülmelidir.

Genelleştirilmiş Vücut Ağrısı Sendromları, Fibromilaji.

Odak:

Odak, hastalığın tedavi edilmesini önleyen ilişkili kondisyondur. Bunlar tipik olarak kronik tonsilit, kronik apandisit, ameliyat sonrası ağrılardır.

Sistemik Bozukluklar:

Kronik Yorgunluk Sendromu.

Lokal ve yaygın gergin kas bozuklukları.

Psikolojik Bozukluklar:

Temel ağrıyı ve hassasiyeti, hastanın ve hastalığının altında yatan nedenleri ortadan kaldırdığımızda, hastanın nevroz ve depresif hali de ortadan kalkar

***Sonuç:***

Yukarıda anlattıklarımın anlaşıldığı üzere, MORA Renk terapisi genel bir pratisyen hekim için beklenenin ötesinde geniş bir uygulama alanına sahiptir.

Kısa zamanlarda çok hızlı iyileşmelere sahip olmaktadır.

İleri düzey kronik durumlarda hekimin hastalığın nedenini bulup tedavi etmesi zorunludur. Bununla birlikte, MORA Renk terapisi hastalık nedenini arayan ve tedavi eden doktora zaman kazandırır. İnanılmaz bir zaman ve tedavi verimliliğine neden olur. Böyle bir tedavi modülü az bulunur cinstendir. Bir hekim için bulunmaz fırsattır.