

# 4-POL: 4-kutuplu fonksiyonel tanı

Sonbahardan itibaren yeni bir MORA® modülü piyasaya sunulacaktır. Kullanımı ve altta yatan prensip modülü geliştiren Dr. Bodo Köhler tarafından burada açıklanmaktadır.



**Dr Bodo  
Köhler (M.D.)  
Dahiliye Uzmanı**

## **Dr. Köhler 4-kutuplu fonksiyonel tanının kullanılabilceği alanları kısaca açıklar mısınız ?**

Prof. J. Schole bir zamanlar sağlığın değişen ortam koşullarına mümkün olan en hızlı şekilde uyum gösterme becerisi olduğunu söylemişti. Bu, en iyi, yaşayan sistemlerin dinamik yapısını anlatır. Dolayısıyla yerleşmiş işlevsel rahatsızlıklar veya hastalıklar hakkında kesin yargıda bulunmak istiyorsak, onlardan sorumlu sistemleri anlamamız gerekir - yani asit-baz dengesiyle bağlantılı olan hücresel metabolizmayı. Bu, tüm hastalıklar için geçerlidir ancak organ hasarı oluşmaması için önleyici sağlık hizmetleri için özellikle değerlidir. Hangi tipte araştırmanın yapılacağı belirlenmeden önce bile 4-kutuplu bir tanı altta yatan problemin ne kadar ciddi olduğunu saptayabilir. Sonraki gerekli adımlar bunu temel alır.

Kişini kendi vücudunun performansına ilişkin güvenilir bir kesinliğin oluşmasını sağladığı için her hastalık süreci 4-kutuplu ölçüm ile izlenmelidir. Bu, her zaman olaya dahil olan ve vücut fonksiyonlarına etki eden aklın stabilizasyonu için önemlidir. Bu nedenle 4 kadranın Lüscher renkleri tarafından temsil edilmesi bir tesadüf değildir çünkü bunlar tam holistik bir ölçüm yöntemi için ilave olasılıklar sağlamaktadır.

## **Tanı sisteminin arkasındaki prensip nedir?**

Gerçek zamanlı olarak yani hemen hasta yanında olmamak üzere kanda, tükürükte veya idrarda hücresel metabolizmadan sorumlu dört düzenleyiciyi belirleyebildik : kortizol, tiroksin, STH ve anabolik peptiler. 4-kutuplu fonksiyonel tanı, kalp ritmindeki değişkenliği saptamak üzere sensör kullanarak kardiyak frekansındaki dalgalanmaları ölçmek yoluyla anabolik veya katabolik düzenlemenin etkilerini hemen kaydetmemizi sağlamaktadır.

Ancak bu hikayenin sadece yarısı. Hücresel metabolizma ile asit-baz dengesinin düzenlenmesi arasındaki ilişki hakkında da bir şeyler söylememiz gerekiyor. Dokunun fazla asitlenmesinin daralmış damarlara ve dolayısıyla kötü dolaşıma yol açtığı bilinen bir gerçektir. Bu durum sensör tarafından da saptanarak asit-baz düzenlemesine ilişkin sonuçlara varmamızı sağlar.

Mutlak değerler 4-kutuplu fonksiyonel tanı durumunda kesin değildir. Bunlar yalnızca tahminleri oluşturur ve sürekli olarak değişir. Bunun yerine, yöntem hastanın düzenleyici becerilerine, bir başka deyişle hastanın ciddi bir anabolik kayıptan (örn. kronik enflamasyon) veya katabolik kayıptan (örn. dejenerasyon) kendi kendine bağımsız şekilde iyileşip iyileşmediğine odaklanır. Bu yanıt doğrudan monitörde gösterilir ve takip edilebilir. Sonuç olarak, hasta tedavi seyrine dahil olur. Bozulan düzenlemelerin (regülasyon) normale dönüp dönmediğini belirlemek üzere yapılan her bir tedavinin etkilerini nesnel şekilde doğrulamak bile mümkündür.

## Bu fikre nasıl ulaştınız?

4-kutuplu ölçüm prensibinin geçmişi Prof. Louis-Claude Vincent'a kadar uzanabilir. Son derece karmaşık ancak yazık ki hataya açık bir ölçüm cihazı ile diğer şeylerin yanında kandan, tükürükten ve idrardan Redoks değerlerine dair sonuçlar elde etmek mümkündür. Bu değerler elektron içeriğini belirtmektedir ve dolayısıyla hücre metabolizma durumu ve asit-baz dengesi hakkında dolaylı bilgi sağlamaktadır.

Bu yöntem muhtemelen sonuçları yorumlamak çok güç olduğu için tutunmadı. Şüphesiz ki Prof. Vincent çok öncül bir çalışma gerçekleştirmiştir ancak o zamanda hücre metabolizmanın temellerini bilmesi mümkün değildi; bunlar Prof. Jurgen Schole tarafından 40 yıl sonra araştırılmıştır. Ancak ölçüm sonuçlarının o zaman bile dört kadrana girilmesi protonlar ile elektronlar arasındaki ilişkiyi göstermektedir.

Hücre metabolizma ve asit-baz dengesi de dört-kutuplu bir şekilde düzenlenmektedir. Ancak buradaki özel durum her iki sistemin birbirlerine elektron ve proton yük taşıyıcıları tarafından bağlanmış olmasıdır. Buna karşın bu bilginin önemini anlamak için üzerinde daha fazla düşünmek gerekiyordu. Nobel Ödüllü Wolfgang Pauli'ye göre, dünya dört kutuptan oluşur (3+1 kuralı). Bu, altta yatan tüm sistemlerin her zaman birbirleriyle etkileşimde olan dört bileşenden oluşmuş olması anlamına gelir. Bu bir iki kutupluluk durumu oluşturur; yani karşılıklı olarak birbirine bağlantılı iki çapraz kutupluluk.

Çok karmaşık gibi duran şeyin pratikte uygulaması aslında son derece kolaydır. Örneğin sodyum ve potasyum, kalsiyum ve magnezyumun kutupluluğuna dik (karşılıklı) olan bir kutupluluk oluşturur ve bu durum da dört kutup oluşmasına neden olur.

Bu birbirine bağımlılık durumları uzun süredir biliniyordu ancak organizmanın tüm sistemlerine mantık çerçevesinde aktarılmamıştı. Psikoloji için - ama aslında tıbbın tüm alanları için geçerli olan - 4-kutuplu bir sınıflandırma sistemi geliştiren Prof. Max Lüscher'in temel çalışmaları ve Prof. Jurgen Schole'nin temel araştırmaları sayesinde ileriye doğru önemli adımlar atılabilmektedir.

Hücre metabolizmanın ve asit-baz dengesinin dört düzenleyicisinin LIFE-PROMOTING MEDICINE'in (YAŞAMI DESTEKLEYEN TIP) sınıflandırma sisteminde düzenlenmesi - Lüscher kübü - organizmanın üzerindeki tüm stresleri düzenlediği merkezi fonksiyon sistemini yansıtır. Dolayısıyla organizmanın düzenleyici becerisi hakkında bilgi sahibi olmak temel öneme sahiptir. 4-kutuplu tanı bunun etkileyici şekilde optik olarak görselleştirilebilmesini sağlar.

## Modülü başarılı şekilde kullanmak için önceden özel bilgiye ihtiyacınız var mı?

Doğal olarak, teoretik temel öğeler konusunda bilginiz olması yardımcı olacaktır. Ancak gerçek zamanlı ölçümün net şekilde gösterilmesi sayesinde, herhangi bir düzenleyici bozukluk ve hatta tam tıkanma - bu meslekten olmayan biri tarafından bile - hemen tespit edilebilir. Akıllı programlama sayesinde uygun bilgiler gösterilerek daha iyi anlaşılması sağlanmaktadır. Buna, yaşam tarzında değişikliklere ilişkin bilgiler eşlik eder. Ayrıca bir tedaviye ulaşarak, etkileri takip eden ölçümler ile kaydedilebilir.

## Bu nedenle 4-kutuplu tanı birçok avantaj sunar...

Bu tür tanı bilimi hastalara ve onların -hem ruhsal hem fiziksel - problemlerine dair tamamen yeni ve holistik bir bakış sunar. Buna kan testleri gibi enstantaneler yakalama yoluyla sürekli değişen faktörlerin görelileşmesi dahildir ve önemli süreçler hakkında dinamik bir perspektif içerir. Aslen hepsi de yukarıda belirtilen Prof. Schole'un tanımının sınırları dahilinde, kutupluluğun münferit uçları (katabolik-anabolik ve asit-baz) arasında oluşan ilişkiler ve düzenleme ile karşı-düzenleme aracılığıyla ayarlama süreçlerinin anlaşılması ile ilgilidir. Aynı zamanda vücudu kontrol eden aklı başvurulur; böylece psikolojik sorunlar ile etkileşimlerin anlaşılması mümkün olur. Monitördeki pozitif bilgiler, bu sorunların hasta yönetimine dahil edilmesini mümkün kılar. Bu beslenme ve ilave tedavi bilgileri için de geçerlidir.

Önemli avantajı organizmanın işlevsel durumunun hemen - zaman gecikmesi olmadan - anlaşılmasıdır. Acil durumlarda bu çok yardımcı olabilir..

Dr Bodo Köhler (M.D.)